

# MINUTA DEL MES DE ABRIL DE 2018



MINUTA # 8	LUNES 2 DE ABRIL	MARTES 3 DE ABRIL	MIÉRCOLES 4 DE ABRIL	JUEVES 5 DE ABRIL	VIERNES 6 DE ABRIL
SOPA	Crema de ajiaco	Lentejas	Sopa de arracacha	Frijolada paisa	Sopa de verdura
CEREAL	Arroz con ajonjolí	Arroz perla	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
PROTEINA	Cuadritos de Pollo	pollo sudado	Carne sudada	Albóndiga Asada	Casquitos de pollo apanado
ENERGÉTICO		Papa salada	Papa al vapor	Plátano al vapor	
REGULADOR	Ensalada verde	Zanahoria en vinagreta agridulce	Ensalada de Lechuga	Tajada de Tomate	Ensalada dulce
FRUTA DEL DÍA	Papaya	Melón	Sandía	Kiwi	Banano
JUGO	Piña	Maracuyá	Gulupa	mora	Uva Isabelina



**BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# MINUTA DEL MES DE ABRIL DE 2018



MINUTA # 9	LUNES 9 DE ABRIL	MARTES 10 DE ABRIL	MIÉRCOLES 11 DE ABRIL	JUEVES 12 DE ABRIL	VIERNES 13 DE ABRIL
SOPA	Sopa de avena	Crema de ahuyama	Sopa de cebada	Sopa de colicero	Sopa de pollo con fideos y verdura
CEREAL	Arroz tigre	Arroz con zanahoria	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz Blanco
PROTEINA	Carne a la plancha	Cerdo en salsa		Pollo miel mostaza	Carne desmechada
ENERGÉTICO		Papa chorreada	Papa a la Francesa	Yuca al vapor	Plátano
REGULADOR	Ensalada de granos	Ensalada de lechuga	Ensalada de pepino	Ensalada de zanahoria	Ensalada de pepino, tomate y cebolla
FRUTA DEL DÍA	Papaya	Mango	uvas	naranja	sandia
JUGO	maracuyá	Frutos rojos	mango	Lulo	Tomate de árbol



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

**BOGOTÁ**  
**MEJOR**  
**PARA TODOS**

# MINUTA DEL MES DE ABRIL DE 2018



MINUTA # 10	LUNES 16 DE ABRIL	MARTES 17 DE ABRIL	MIÉRCOLES 18 DE ABRIL	JUEVES 19 DE ABRIL	VIERNES 20 DE ABRIL
SOPA	Cuchuco de maíz	Consomé de pollo	Crema de pollo	Sopa de cebada	lenteja
CEREAL	Arroz blanco	Pasta con pollo	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
PROTEINA	Carne asada		Albóndigas	pollo sudado	carne sudada
ENERGÉTICO	Papa al vapor	Pan al ajo	Casquetes de yuca al vapor		
REGULADOR	Ensalada de arveja		Ensalada agridulce	Ensalada de pepino	ensalada de lechuga
LEGUMINOSA					
FRUTA DEL DÍA	Fresa	Papaya	Sandia	Melón	Banano
JUGO	Mora	Maracuyá	Fresa	Guayaba	Mora

# MINUTA DEL MES DE ABRIL DE 2018



MINUTA # 11	LUNES 23 DE ABRIL	MARTES 24 DE ABRIL	MIÉRCOLES 25 DE ABRIL	JUEVES 26 DE ABRIL	VIERNES 27 DE ABRIL
<b>SOPA</b>	Cuchuco de trigo	Sopa verduras	Sopa Durena	Sopa de pasta	Sopa de arroz
<b>CEREAL</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz tigre
<b>PROTEINA</b>	Bistek a caballo	Pollo Sudado	Carne Sudada	pollo a la Plancha	Cuadritos de carne
<b>ENERGÉTICO</b>	Papa al vapor		Casquetes de yuca al vapor	Papa salada	Plátano al vapor
<b>REGULADOR</b>	Ensalada de arveja	Ensalada de aguacate	Ensalada, pepino tomate y cebolla	Ensalada de zanahoria	ensalada de lechuga
<b>FRUTA DEL DÍA</b>	Fresa	Papaya	Sandía	Uvas	Banano
<b>JUGO</b>	Mora	Maracuyá	Fresa	Guayaba	Mora