



**BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# Minuta año 2018

MINUTA # 1	LUNES 5 DE FEBRERO	MARTES 6 DE FEBRERO	MIÉRCOLES 7 FEBRERO	JUEVES 8 DE FEBRERO	VIERNES 9 DE FEBRERO
SOPA	Sopa de Avena	Crema de Ahuyama	Sopa de pasta	Consomé de pollo	Frijoles antioqueños
CEREAL	Arroz Tigre	Arroz Blanco	Arroz con ajonjolí	Arroz con pollo	Arroz perla
PROTEINA	Pechuga /Carne	Albóndigas	Pollo sudado		Pollo freído a la miel
ENERGÉTICO	Papa Chips	Casquitos de Papa dorada	Plátano	Papa frita	Papa salada
REGULADOR	Ensalada Mixta		Ensalada de Zanahoria	Ensalada de lechuga	Ensalada Frisby
LEGUMINOSA		Lenteja			
FRUTA DEL DÍA	Papaya	Manzana	Pera	Manzana	Naranja
JUGO	Lulo	Guanábana	Maracuyá	Tomate de árbol	Limonada de coco



**BOGOTÁ**  
**MEJOR**  
**PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# Minuta año 2018

MINUTA # 2	LUNES 12 DE FEBRERO	MARTES 13 DE FEBRERO	MIÉRCOLES 14 FEBRERO	JUEVES 15 DE FEBRERO	VIERNES 16 DE FEBRERO
SOPA	Sopa de colicero	Crema de ajiaco	Sopa de champiñones	Crema de mazorca	Sopa de verduras
CEREAL	Spaguetty Ravioly	Arroz perla	Arroz blanco	Arroz con Coco	Arroz tigre
PROTEINA	Carne molida	Pollo	Carne de res en cuadritos	Pollo agridulce	Carne asada
ENERGÉTICO	Pan con mantequilla	Papa salada	Papa chips	Papa en chupe	Ensalada rusa
REGULADOR	Ensalada de lechuga	Ensalada verde	Ensalada del bosque	Ensalada Mixta	
LEGUMINOSA					Lenteja
FRUTA DEL DÍA	Piña	Granadilla	Uvas	Manzana verde	Pera
JUGO	Limonada de hierbabuena	Guayaba Pera	Naranja-lulo	Mora	Fresa



**BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# Minuta año 2018

MINUTA # 3	LUNES 19 DE FEBRERO	MARTES 20 DE FEBRERO	MIÉRCOLES 21 FEBRERO	JUEVES 22 DE FEBRERO	VIERNES 23 DE FEBRERO
SOPA	Sopa de pasta	Cazuela de Lentejas	Sancocho	Cazuela de frijol	Crema de apio
CEREAL	Arroz blanco	Arroz Perla	Arroz blanco	Arroz blanco	Spaguetty con Pollo
PROTEINA	Carne de cerdo	Croquetas de pollo	Pollo a las hierbas	Carne molida	
ENERGÉTICO	Casquitos de papa dorada	Plátano melado	Papa salada	Papa en chupe	Pan tajado
REGULADOR	Ensalada libre	Ensalada verde	Ensalada mixta	Ensalada de cebolla y tomate	Ensalada de lechuga
LEGUMINOSA					
FRUTA DEL DÍA	papaya	Manzana roja	Uvas negras	Pera	Sandia
JUGO	Guanábana	Fresa	Mora	Maracuyá	Lulo



**BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

# Minuta año 2018

MINUTA # 4	LUNES 26 DE FEBRERO	MARTES 27 DE FEBRERO	MIÉRCOLES 28 DE FEBRERO	JUEVES	VIERNES
SOPA	Sopa de guineo	Sopa de arracacha	Crema de pollo		
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí	Arroz tigre		
PROTEINA	Soufflé de carne	Pechuga con queso y maíz tierno	Albóndigas al horno		
ENERGÉTICO	Croquetas de yuca	Papa al vapor	Patacón		
REGULADOR	Ensalada Verde	Ensalada de aguacate	Ensalada con casquetes de tomate		
LEGUMINOSA			Lenteja		
FRUTA DEL DÍA	Mango	Melón	Banano		
JUGO	Piña	Kiwi	Lulo		