

# Minuta del mes de MARZO de 2018

MINUTA # 5	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES 1 DE MARZO	VIERNES 2 DE MARZO
SOPA				Sopa de verduras	Crema de cebolla
CEREAL				Arroz blanco	Arroz blanco
PROTEINA				Churrasco	Pollo al horno
ENERGÉTICO				Maduro asado	Papitas Criollas
REGULADOR				Ensalada verde	Ensalada mixta
LEGUMINOSA					
FRUTA DEL DÍA				Pera	Sandía
<b>JUGO</b>				<b>Mango</b>	<b>Guayaba</b>

## Minuta del mes de MARZO de 2018

MINUTA # 6	LUNES 5 DE MARZO	MARTES 6 DE MARZO	MIÉRCOLES 7 DE MARZO	JUEVES 8 E MARZO	VIERNES 9 DE MARZO
SOPA	Sopa frita	Sopa de pollo con fideos y verdura	Sopa de avena	Sopa de verduras	Sopa de cebada
CEREAL	Arroz blanco	Arroz con coco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz blanco
PROTEINA	Pechuga a la plancha	Carne en bistek	Carne a la plancha	Croquetas de pollo	Carne asada
ENERGÉTICO	Papa chorriada	Plátano aborrajado	Papa salada	Casquitos de papa dorada	Papa al vapor
REGULADOR	Ensalada aguacate	Ensalada de espinaca	Ensalada de granos	Ensalada de repollo	Ensalada de pepino
LEGUMINOSA				Lenteja	
FRUTA DEL DÍA	Granadilla	Melón	Papaya	Mango	Banano
JUGO	Banano	Lulo	Maracuyá	Guanábana	Mora

# Minuta del mes de MARZO de 2018

MINUTA # 6	LUNES 12 DE MARZO	MARTES 13 DE MARZO	MIÉRCOLES 14 DE MARZO	JUEVES 15 DE MARZO	VIERNES 16 DE MARZO
SOPA	Sopa de cuchuco	Sopa de fideos	Crema de espinacas	Sopa de verduras	Sopa de cebada
CEREAL	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Spaguetty a la boloñesa
PROTEINA	Pollo a las finas hierbas	Carne molida	Pollo agridulce	Carne en bisteck	
ENERGÉTICO	Patacón	Papa salada	Casquitos de yuca	Papa en fosforo	Pan tajado casero
REGULADOR	Ensalada de atún	Ensalada de zanahoria	Ensalada mixta.	Ensalada de pasta	Ensalada mandarina
LEGUMINOSA		Frijol			
FRUTA DEL DÍA	Mandarina	Melón	Papaya	Naranja	Sandia
JUGO	Piña	Lulo	Fresa	Maracuyá	Mora

# Minuta del mes de MARZO de 2018

MINUTA # 6	LUNES 19 DE MARZO	MARTES 20 DE MARZO	MIÉRCOLES 21 DE MARZO	JUEVES 22 DE MARZO	VIERNES 23 DE MARZO
SOPA	F	Sopa de sancocho	Crema de ahuyama	Crema de pollo	Sopa de verduras
CEREAL	E	Arroz blanco	Arroz tigre	Arroz blanco	Arroz con ajonjolí
PROTEINA	S	Pollo con hogo	Carne sudada	Croquetas de pollo	Carne asada
ENERGÉTICO	T	Papa al vapor	Tajadas de plátano al vapor.	Casquitos de yuca	
REGULADOR	I	Ensalada de aguacate.	Ensalada de repollo.	Ensalada verde	Ensalada Rusa
LEGUMINOSA	V		Lenteja		
FRUTA DEL DÍA	O	Banano	Kiwi con lechera	Manzana roja	Uva verde
JUGO		Guayaba pera	Lulo	Tomate de árbol	piña