



**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

MINUTA DEL MES DE MAYO DE 2018



MINUTA # 13	30 DE ABRIL	01 DE MAYO FESTIVO	MIÉRCOLES 4 DE ABRIL	JUEVES 5 DE ABRIL	VIERNES 6 DE ABRIL
SOPA	Sopa de colisero	01 DE MAYO FESTIVO	Sopa de arracacha	Cazuela de lentejas	Sopa de avena
CEREAL	Arroz con ajonjolí	01 DE MAYO FESTIVO	Arroz tigre	Arroz Perla	Arroz perla
PROTEINA	Carne de cerdo en salsa	01 DE MAYO FESTIVO	Lonjitas de pollo apanado	Albóndigas redondas	Pescado apanado
ENERGÉTICO		01 DE MAYO FESTIVO			
REGULADOR	Ensalada de aguacate	01 DE MAYO FESTIVO	Ensalada de granos	Ensalada del Bisque.	Ensalada campesina
FRUTA DEL DÍA	Papaya	01 DE MAYO FESTIVO	Sandia	Piña en cuadritos	mango
JUGO	maracuyá	01 DE MAYO FESTIVO	Maracuyá	Tomate de árbol	gulupa



**BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS**

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

MINUTA DEL MES DE MAYO DE 2018



MINUTA # 14	LUNES 7 DE MAYO	MARTES 8 DE MAYO	MIÉRCOLES 9 DE MAYO	JUEVES 10 DE MAYO	VIERNES 11 DE MAYO
SOPA	Crema de champiñones	Sopa de verduras	Cazuela de frijoles	Sopa de cebada	Sopa de mote
CEREAL	Arroz con zanahoria	Arroz Tigre	Arroz blanco	Pasta con pollo	Arroz blanco
PROTEINA	Carne asada	Filet Mignon	carne asada		
ENERGÉTICO	Papa dorada		Tajadas de plátano	Pan con mantequilla	Casquetes de yuca al vapor
REGULADOR	Ensalada de tomate	Ensalada de papa	Ensalada de aguacate		Ensalada Cesar
LEGUMINOSA					
FRUTA DEL DÍA	Fresa	Papaya	Sandia	Melón	uvas
JUGO	Mora	Maracuyá	Fresa	Guayaba	Lulo

MINUTA DEL MES DE MAYO DE 2018



MINUTA # 15	LUNES 14 DE MAYO	MARTES 15 DE MAYO	MIÉRCOLES 16 DE MAYO	JUEVES 17 DE MAYO	VIERNES 18 DE MAYO
SOPA	F	Crema de durena	Sopa de arroz	Sopa de pasta	Sopa campesina
CEREAL	E	Arroz blanco	Arroz con zanahoria	Arroz tigre	Arroz perla
PROTEINA	S	Lonjitas de pollo apanado	Albóndigas sudadas	Pescado apanado	Cuadritos de carne
ENERGÉTICO	T	Papa salada		patacones	Plátano al vapor
REGULADOR	I	Ensalada roja	Ensalada de papa	Ensalada campesina	ensalada de granos
FRUTA DEL DÍA	V	Papaya	Sandía	Uvas	Banano
JUGO	O	Maracuyá	Fresa	Guayaba	Mora

MINUTA DEL MES DE MAYO DE 2018



MINUTA # 16	LUNES 21 DE MAYO	MARTES 22 DE MAYO	MIÉRCOLES 23 DE MAYO	JUEVES 24 DE MAYO	VIERNES 25 DE MAYO
SOPA	Sopa de avena	Crema de ahuyama	Consomé	Sopa de colicero	Sopa de pollo con fideos y verdura
CEREAL	Arroz tigre	Arroz Blanco	Arroz con pollo	Arroz blanco	Arroz Blanco
PROTEINA	Carne a la plancha	Cerdo en salsa		Pollo miel mostaza	Carne desmechada
ENERGÉTICO			Papa a la Francesa		Plátano Cocinado
REGULADOR	Ensalada de granos	Ensalada de Tomate		Ensalada de zanahoria	Ensalada Campesina
FRUTA DEL DÍA	Papaya	Mango	Mango	naranja	sandía
JUGO	maracuyá	Frutos rojos	Gulupa	Lulo	Tomate de árbol

MINUTA DEL MES DE MAYO DE 2018

MINUTA # 17	LUNES 28 DE MAYO	MARTES 29 DE MAYO	MIÉRCOLES 30 DE MAYO	JUEVES 31 DE MAYO	VIERNES 01 DE JUNIO
SOPA	Ajiaco	Sopa de Pasta	Sopa de Verduras	Crema de Mazorca	Sopa de cuchuco
CEREAL	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz Blanco	Arroz blanco	Arroz con Blanco
PROTEINA	Pollo en Salsa	Carne Asada	Pollo miel mostaza	Carne desmechada	Pollo Apanado
ENERGÉTICO					Lenteja
REGULADOR	Aguacate	Ensalada de Zanahoria	Ensalada Cesar	Ensalada Campesina	Ensalada Verde
FRUTA DEL DÍA	Abanó	Manzana	Uvas	naranja	sandia
JUGO	Lulo	Fresa	mango	Lulo	Tomate de árbol