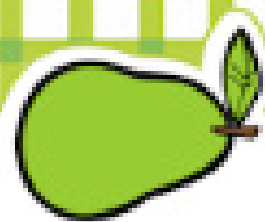
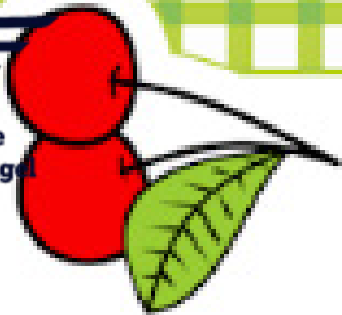


Colegio Bilingüe San Gabriel Arcángel

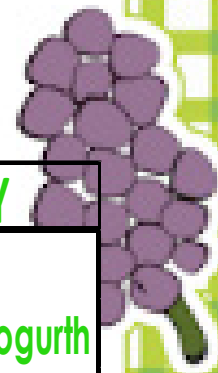
SEMANA DEL 2 AL 13 DE MARZO DE 2020



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Fruta del día Sopa de plátano Arroz blanco Pollo al horno Ensalada Waldorf Jugo de cosecha Postre	3 Fruta del día Ajiaco Arroz Blanco Trozos de aguacate Jugo de cosecha Postre	4 Fruta del día Crema de espinaca Arroz tigre Carne de res a la criolla Ensalada de papa, zanahoria, arveja, mayonesa. Jugo de cosecha Postre	5 Fruta del día Crema de ahuyama Arroz con zanahoria Pechuga a la plancha Ensalada de espinaca con mango Jugo de cosecha Postre	6 Fruta del día Sopa de avena Carne de res a las finas hierbas Arroz blanco Ensalada (lechuga crespita, zanahoria, pepino, tomate, semillas de ajonjolí a gusto) Jugo de cosecha Postre
9 Fruta del día Sopa de conchitas Carne desmechada Arroz con zanahoria y arveja Mix de lechugas con vinagreta de hierbabuena Jugo de cosecha Postre	10 Fruta del día Sopa de cebada Sobrebarriga a la criolla Arroz blanco Ensalada de lechuga, manzana y queso campesino. Jugo de cosecha Postre	11 Fruta del día Sopa de mazorca Pollo a la criolla Arroz blanco Ensalada de zanahoria con lechuga y vinagreta de miel mostaza Jugo de cosecha Postre	12 Fruta del día Sopa de fideos Cerdo asado en salsa de piña Arroz blanco Ensalada de zanahoria, pepino y tomate con vinagreta de cilantro Jugo de cosecha	13 Fruta del día Arroz con pollo Papa a la francesa Huevos de codorniz Tomate verde en rodajas Jugo de cosecha Postre



LONCHERA INTELIGENTE
SEMANA DEL 2 AL 13 DE MARZO DE 2020



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 Fruta de Temporada Yogurt cuchareable Gansito	3 Fruta de Temporada Avena Ponque	4 Fruta de Temporada Yogurt Minichocorrano	5 Fruta de Temporada Yogurt Barquillo	6 Cereal con Yogurth Temporada Yogurt
9 Fruta de Temporada Jugo de fruta Empanada	10 Gelatina Jugo de fruta Sandwich de jamon y queso	11 Fruta de Temporada Jugo de fruta ponque	12 Fruta de Temporada Leche Quesadillo	13 Fruta de Temporada Jugo de fruta Galletas touth

