



Tiempo Libre

Finding Myself

A space where everything can happen...



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023





FUNDAMENTACIÓN

La formación de ciudadanos competentes se ha convertido en el eje fundamental del campo de la educación, y para ello se necesita que el docente se cuestione sobre el ¿qué enseñar?, ¿cómo se puede enseñar? y las herramientas didácticas que desde su área le permiten innovar, proponiendo nuevas estrategias de enseñanza que contribuyan a un aprendizaje significativo, que atienda los intereses y necesidades de los estudiantes, logrando tener su atención y su agrado dentro del desarrollo de las mismas.

Es importante que el docente tenga en cuenta que cada estudiante tiene características, habilidades, intereses, procesos, capacidades y necesidades que le son propias y diferentes; por lo tanto, el Colegio como parte fundamental del proceso educativo tiene la obligación de ofrecer a sus estudiantes diversas estrategias, espacios y herramientas que les preparen para la vida, generando herramientas que den respuesta a las exigencias de la sociedad, considerando la diversidad en el aula y reconociendo las características, capacidades y necesidades de los alumnos. Dicha necesidad de cambio, debe ser un componente a considerar en la formación de los estudiantes del Colegio Bilingüe San Gabriel Arcángel, y por ello, cada año se promueve el proyecto de tiempo libre-Talentos, en el cual se proponen actividades lúdicas que pretenden potenciar al máximo las habilidades de nuestros estudiantes.

El Colegio Bilingüe San Gabriel Arcángel sugiere desarrollar la creatividad de los niños, niñas y adolescentes de la institución a través de actividades de aprovechamiento del tiempo libre y así mismo, hacer consciente a la comunidad educativa de la importancia que tiene la lúdica y el juego en los procesos formativos de nuestros estudiantes.



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023



LOCALIZACIÓN

El proyecto “Finding Myself”, se realizará en la ciudad de Bogotá D.C, Localidad Antonio Nariño (15), en el Colegio Bilingüe San Gabriel Arcángel (o en espacios alternativos del sector, según la actividad lo requiera).

DESTINATARIOS

El proyecto “Finding Myself” va dirigido a la comunidad San Gabrielista y a aquellos padres y madres de familia que estén interesados en brindar un espacio de aprendizaje innovador y constructivo en pro del desarrollo de nuestros niños, niñas y adolescentes.

DIAGNÓSTICO

La necesidad e importancia de plantear un proyecto del buen uso del tiempo libre, surge en primera medida porque el juego es una actividad fundamental de aprendizaje y a través de él se explora, se relaciona y se conoce el mundo que nos rodea. No podemos olvidar que el juego y el tiempo libre tienen una gran trascendencia en la formación de individuos y que, además, es un espacio que fomenta y estimula las habilidades comunicativas y de integración social.

El proyecto de uso del tiempo libre busca que por medio de la implementación de actividades lúdicas se fortalezcan las capacidades cognitivas, sociales, comunicativas, corporales y afectivas de los niños, niñas y adolescentes del CBSGA con el fin de proporcionar espacios de formación diferentes y divertidos.

OBJETIVOS

GENERAL

Crear e incentivar espacios para realizar actividades lúdicas, deportivas, culturales y artísticas que ofrezcan una formación a los niños, niñas y adolescentes para el uso del tiempo libre, que también permitan una armoniosa convivencia en el ambiente escolar, familiar y social.



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
“Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures”
2022 - 2023



ESPECÍFICOS

- Gestionar espacios de cultura, artes, deportes y competencias.
- Crear actividades lúdicas atendiendo a las necesidades emocionales y académicas de los estudiantes sangabrielistas.
- Organizar actividades de formación y esparcimiento para la comunidad San Gabrielista.

TEMPORALIZACIÓN

El proyecto de uso de tiempo libre "Finding Myself" se ejecutará en el periodo comprendido entre el primer y tercer trimestre académico (febrero -noviembre).

METODOLOGÍA

Contrario a lo que se piensa, ser talentoso no es un don, ni tampoco significa contar con un alto coeficiente intelectual; ser talentoso va más allá, requiere compromiso, gusto y sacrificio que nos lleven a tener un desempeño destacado en determinada actividad.

Con una adecuada motivación y dedicación, todos los seres humanos tenemos la posibilidad de desarrollar habilidades excepcionales, por lo tanto, somos únicos y potencialmente talentosos.

Cada niño y joven tiene intereses, capacidades y habilidades que los adultos como principales guías debemos ayudar a descubrir y potencializar, para que, con el tiempo, se conviertan en "talentos".

Es por lo anterior que el Colegio Bilingüe San Gabriel Arcángel quiere contribuir de alguna manera en la exploración del talento de los niños, niñas y adolescentes, para lo cual sugerimos una serie de talleres y actividades acordes a las diferentes edades que referenciaremos a continuación:



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023



Actividades para realizar en familia:

☀ Visitas a Museos: Hace varios años, los museos de la capital del país cuentan con una gran ventaja que pocos papitos conocen, ¡el último domingo de cada mes, la entrada es gratis! Por ello, proponemos que aprovechen el espacio para promover el amor por la cultura visitando algunos de los siguientes museos:

- Museo de Bogotá (Carrera 4 No. 10-18 (Casa Sámano)
- Galería Santa Fe (Carrera 9 N° 8-30)
- Museo Botero (Calle 11 # 4-41, Bogotá)
- Colección de Arte Banco de la República (Calle 11 # 4-41, Bogotá)
- Museo del oro (carrera 6 #15-88)
- Museo Nacional (carrera 7A #28-66)

☀ Actividades gratis distritales:

Ingresar:

- Eventos gratis en Bogotá:
<http://www.bogota.gov.co/agenda-cultural-bogota/eventos-gratis>
- Biblored: Descarga la agenda del mes y entérate de las actividades.
<http://www.biblored.gov.co/>
- Cinemateca Distrital: Descarga la programación mensual.
<https://www.cinematecadistrital.gov.co/>
- IDRD: Descubre las actividades.
<https://www.idrd.gov.co/sitio/idrd/>

Actividades en casa:

- ☀
- Pijamadas en familia y con amigos.
 - Picnics.
 - Tardes de karaoke.
 - Juegos de mesa.
 - Entre otros.



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023



Talentos Colegio:

- ★ **Learning english through daily experiences:** Un club de conversación en inglés en dónde los estudiantes puedan expresar de manera libre sus opiniones y que ayude a los niños, niñas y jóvenes a desarrollar sus habilidades comunicativas, tomando como referente películas, videos, series, textos, temas de la actualidad que sean de su agrado.
- ★ **Sígueme el ritmo:** Practicar de forma habitual con instrumentos como guitarra, violín, batería, bajo, piano, flauta, xilófono, clave y triángulo, mejora las habilidades del lenguaje, la memoria, la conducta o la inteligencia espacial, la práctica musical se asocia con la plasticidad estructural y funcional del cerebro que, a su vez, confirma que éste puede ser modelado a través de la experiencia.
- ★ **Fantasía literaria:** Un club de lectura en donde se aborden textos propuestos por los estudiantes, que sean de su agrado y que permitan la asociación de los temas a situaciones reales, de esta manera, no solo se fomenta el hábito lector sino que se promueve la lectura del contexto y la creación y expresión correcta de posturas y opiniones. En adición, en este espacio se trabajará la redacción mediante la creación literaria de diferentes discursos que demuestren el talento e imaginación de los niños, niñas y jóvenes.
- ★ **Sobre ruedas:** El patinaje es una actividad recreativa al mismo tiempo que un deporte que ayuda a desarrollar el equilibrio y mantener la armonía corporal a través de sus movimientos y ejercicios.



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023



- ★ **Patos al agua:** Es en el agua donde los niños y jóvenes tienen una percepción diferente del mundo que lo rodea, donde los objetos le cambian de color y tamaño y en donde experimenta sensaciones distintas y placenteras a nivel táctil. El agua favorece el desarrollo simétrico, rectifica y previene desviaciones de la columna vertebral, ejercita la destreza motriz, actúa como prevención de posibles retrasos psicomotores, desarrolla la caja torácica y aporta mejor oxigenación a las células, proporciona mejor desarrollo en motricidad gruesa, fina, cognitiva, comunicación y socialización.
- ★ **Mundialito:** Este grupo busca desarrollar habilidades motrices y sociales, dentro y fuera del juego, conservando los principios del ciudadano como base fundamental para el progreso del equipo y sus compañeros. El pilar fundamental es mejorar las capacidades técnicas y físicas de los jugadores para la práctica de este deporte. Este espacio es completamente incluyente: Las puertas están abiertas para todas las niñas, niños y adolescentes que quieran divertirse e incursionar en el maravilloso mundo del fútbol sala.
- ★ **Al son que me toquen bailo:** La danza involucra todo el cuerpo, desde la cabeza hasta los pies. Es muy importante para los niños, niñas y adolescentes que tengan actividad física. La danza, por ejemplo, les enseña balance, coordinación y control. Los movimientos de la danza también fortalecen el corazón por ser un ejercicio cardiovascular. Aprenden el valor de esperar su turno, trabajar en equipo, cooperar, compartir, respetar a los demás y su espacio personal, apoyar y animar a otros.



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
"Great place to make life better inspiring minds
for brighting futures"
2022 - 2023



EQUIPO TÉCNICO

Las personas encargadas de ejecutar el proyecto serán el cuerpo docente, profesionales y entidades externas con la autorización las directivas de la institución.

FINANCIACIÓN

Las coordinadoras acordaran con la rectora la gestión, gastos y la financiación de los recursos que se requieran para realizar las diferentes actividades con un tiempo previo de aviso.

CRONOLOGÍA

Las actividades anteriormente planteadas, se desarrollarán mensualmente; será necesario que padre, madre o acudiente informe acerca del retiro de su hijo/a del talento, pues el corte para materiales y recursos se realizará los primeros cinco días de cada mes (exceptuando meses de junio y julio por temporada de receso escolar).

Grade	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov
PS1	x	x	X	x			x	x	x	x
PS2	x	x	X	x			x	x	x	x
PS3	x	x	X	x			x	x	x	x
1ST	x	x	X	x			x	x	x	x
2ND	x	x	X	x			x	x	x	x
3RD	x	x	X	x			x	x	x	x
4TH	x	x	X	x			x	x	x	x
5TH	x	x	X	x			x	x	x	x
6TH	x	x	X	x			x	x	x	x
7TH	x	x	X	x			x	x	x	x
8TH	x	x	X	x			x	x	x	x
9TH	x	x	X	x			x	x	x	x



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
 "Great place to make life better inspiring minds
 for brighting futures"
 2022 - 2023



10TH	x	x	X	x			x	x	x	x
11TH	x	x	X	x			x	x	x	x

EVALUACIÓN

La manera de evaluar los resultados obtenidos es mediante un informe reflexivo que realizaran docentes y estudiantes, expresando pertinencia, importancia y cumplimiento de objetivos de la actividad.

CIBERGRAFÍA

- <http://www.maloka.org/clubesdeciencia/robotica.htm>
- <http://www.guiainfantil.com/1026/patinaje-ninos-sobre-ruedas.html>
- <http://www.actividades-extraescolares.com/recetas-ninos/minichef-la-nueva-actividad- extraescolar-de-alventus>
- <http://www.guiainfantil.com/380/el-futbol-para-los-ninos.html>
- <http://www.saludalia.com/salud-familiar/deportes-recomendados-en-ninos-y-adolescentes>
- <http://www.ciciaquapark.com.co/>
- <http://www.pequeocio.com/manualidades-infantiles/>
- <http://www.imujer.com/familia/4688/beneficios-de-la-danza-en-ninos>
- <http://www.serpadres.es/3-6-anos/ocio-infantil/articulo/plan-con-ninos-una-tarde-en-la-bolera>
- <http://laura099.blogspot.com.co/>
- <http://www.clubesdeciencia.co/>
- <https://rhemaschool.com/la-importancia-de-la-danza-para-los-ninos-de-preescolar>



COLEGIO BILINGÜE SAN GABRIEL ARCÁNGEL
 “Great place to make life better inspiring minds
 for brighting futures”
 2022 - 2023